

## **Demi Jaga Kebugaran Kodim 0707/Wonosobo Laksanakan Binsik**

**Ahmad Ridho - [WONOSOBO.INDONESIASATU.ID](http://WONOSOBO.INDONESIASATU.ID)**

Nov 18, 2022 - 10:43



*Kodim 0707/Wonosobo dalam rangka menjaga kebugaran melaksanakan Bingsik (pembinaan fisik) dengan cara anggota melakukan lari keliling kota. (18/11/2022)*

Untuk menjaga keberhasilan dalam melaksanakan tugas salah satu faktor adalah memiliki fisik yang bugar dan sehat. Untuk mendapatkan fisik tersebut maka perlu adanya pembinaan yang secara rutin dilaksanakan dengan cara olah raga teratur. Hal ini dilaksanakan oleh Kodim 0707/Wonosobo dalam rangka menjaga

kebugaran melaksanakan Binsik (pembinaan fisik) dengan cara anggota melakukan lari keliling kota. (18/11/2022)



Pasi Ops Kodim 0707/Wonosobo Kapten Inf Robert menyampaikan pembinaan fisik bagi anggota sudah menjadi kebiasaan rutin yang dilakukan oleh Kodim dalam rangka membina fisik anggota agar mereka selalu bugar dan sehat.

“Pembinaan fisik seperti lari pagi ini merupakan bagian pembinaan rutin bagi seluruh prajurit Kodim 0707/Wonosobo dalam rangka menjaga dan melatih kebugaran fisik serta imun tubuh. Dengan harapan setiap prajurit selalu siap melaksanakan tugas baik tugas operasional, pendidikan maupun tugas-tugas lainnya,” kata Pasi Ops.



Lebih lanjut disampaikan bahwa tujuan dari kegiatan ini selain untuk menjaga dan melatih kebugaran fisik bagi prajurit sekaligus mengetahui sejauh mana tingkat stamina kita masing-masing serta menambahkan dengan kondisi fisik yang prima maka secara otomatis akan dapat menunjang kelancaran tugas-tugas yang diemban. Tidak itu saja, dalam pelaksanaan bintik lari terkandung nilai-nilai kebersamaan, memperkokoh kekompakan, kepedulian dan mampu menanamkan jiwa korsa bagi setiap prajurit.

“Personil Kodim sebagian besar usia sudah tidak muda lagi, ditambah kegiatan di wilayah yang padat menyebabkan mereka kurang adanya pembinaan fisik, untuk itu sebelum mereka ke wilayah binaanya meluangkan waktu sebentar bersama – sama melaksanakan olah raga berupa lari keliling kota, pungkas Kapten Inf Robert.